LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ESTOFADO DE CERDO SIN TOMATE **LECHUGA** FRUTA 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL SAN JACOBO DE PAVO **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA 24

LENTEJAS A LA JARDINERA HUEVOS REVUELTOS CON ATUN **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE

HIERBABUENA ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

CROQUETAS DE POLLO

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

LÁCTEO

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES

HUEVOS FRITOS

PATATAS FRITAS

LÁCTEO

ESPAGUETIS AL AJILLO

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA VERDE

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

11

18

25

MIÉRCOLES

ESPAGUETIS AL AJILLO

FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE)

MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

12

19

26

JUEVES

VIERNES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA SIN TOMATE LÁCTEO

LÁCIFO

FIDEUA DE SETAS (SIN TOMATE)

BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y

PATATAS

PASTEL DE SANT JORDI

13

20

27

ARROZ CON VERDURAS (SIN TOMATE) **REVUELTO DE QUESO** LECHUGA FRUTA

14

SOPA DE COCIDO MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. SALMÓN AL LIMÓN POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO LÁCTEO FRUTA**

21

JORNADA GASTRONÓMICA **SOPA DE FIDEOS** FRANCESA TORTILLA DE PATATA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA **PATATAS DADO**

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) XDALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA (SIN TOMATE) **ENSALADA VERDE** FRUTA















ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

REVUELTO DE QUESO

LECHUGA

FRUTA

MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO

SALMÓN AL LIMÓN

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

SOPA DE PESCADO

TORTILLA DE PATATA

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

FRUTA

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL SAN JACOBO DE PAVO LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS FRUTA 24

LENTEJAS A LA JARDINERA HUEVOS REVUELTOS CON ATUN **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** FISHFOCACCIA A LA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA**

FRUTA

MIÉRCOLES

12

19

ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO **LECHUGA Y MAÍZ**

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

13 HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LÁCTEO**

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON) **PATATAS DADO** LÁCTEO

JUEVES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

LÁCTEO

28 ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS** NATILLAS

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO **ENSALADA VERDE**

14

21

VIERNES sano.org

















18

25

11

PISTO LÁCTEO

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

ESPAGUETIS CON PISTOMATE ABADEJO A LA ANDALUZA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

LÁCTEO

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE PICADA Y JAMÓN) FRUTA

26

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA

27

20

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE
HIERBABUENA
FISHFOCACCIA A LA BARBACOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRIITA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES **NO LECTIVO** JUDÍAS VERDES REHOGADAS **ESPAGUETIS CON TOMATE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y REVUELTO DE QUESO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA LÁCTEO **LÁCTEO** FRUTA **FRUTA** 10 11 12 13 14 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE COCIDO** MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO **ESTOFADO DE CERDO HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. SALMÓN AL LIMÓN CARAMELIZADA POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO FRUTA **LÁCTEO** FRUTA FRUTA 17 18 19 20 21 BRÓCOLI CON BECHAMEL **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SOPA DE PESCADO FRANCESA SAN JACOBO DE PAVO FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE ABADEJO A LA ANDALUZA **TORTILLA DE PATATA** CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PICADA Y JAMÓN) LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **TOMATE Y ZANAHORIA** ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA LÁCTEO FRUTA **PATATAS DADO** LÁCTEO 24 27 28 25 26 SOPA DE COCIDO ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ **LENTEJAS A LA JARDINERA** CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) HUEVOS REVUELTOS CON ATUN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** POLLO, PATATAS Y MORCILLO ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA **PATATAS** TOMATE Y ORÉGANO REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** NATILLAS **ENSALADA VERDE** FRUTA FRUTA

















JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE
HIERBABUENA
FISHFOCACCIA A LA BARBACOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRIITA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES **NO LECTIVO** JUDÍAS VERDES REHOGADAS **ESPAGUETIS CON TOMATE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y REVUELTO DE QUESO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA LÁCTEO **LÁCTEO** FRUTA **FRUTA** 10 11 12 13 14 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE COCIDO** MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO **ESTOFADO DE CERDO HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. SALMÓN AL LIMÓN CARAMELIZADA POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO FRUTA **LÁCTEO** FRUTA FRUTA 17 18 19 20 21 BRÓCOLI CON BECHAMEL **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SOPA DE PESCADO FRANCESA SAN JACOBO DE PAVO FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE ABADEJO A LA ANDALUZA **TORTILLA DE PATATA** CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PICADA Y JAMÓN) LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **TOMATE Y ZANAHORIA** ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA LÁCTEO FRUTA **PATATAS DADO** LÁCTEO 24 27 28 25 26 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ **LENTEJAS A LA JARDINERA** CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA SOPA DE COCIDO ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) HUEVOS REVUELTOS CON ATUN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** POLLO, PATATAS Y MORCILLO ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA **PATATAS** TOMATE Y ORÉGANO REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** NATILLAS **ENSALADA VERDE** FRUTA FRUTA

















19

26

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

REVUELTO DE QUESO

LECHUGA

FRUTA

MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO

SALMÓN AL LIMÓN

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL SAN JACOBO DE PAVO LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS FRUTA 24 LENTEJAS A LA JARDINERA

25 CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA LÁCTEO

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

LÁCTEO

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

11

18

MIÉRCOLES

ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO **LECHUGA Y MAÍZ** FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LÁCTEO**

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON)

> **PATATAS DADO** LÁCTEO

27 ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS** NATILLAS

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO **ENSALADA VERDE**

















31

HUEVOS REVUELTOS CON ATUN

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

HIERBABUENA FISHFOCACCIA A LA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

13

20

21

14

SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATA **TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES NO LECTIVO JUDÍAS VERDES REHOGADAS **ESPAGUETIS CON TOMATE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y REVUELTO DE QUESO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA LÁCTEO **LÁCTEO** FRUTA **FRUTA** 10 11 12 13 14 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE COCIDO** MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO **ESTOFADO DE CERDO HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. CARAMELIZADA POLLO, PATATAS Y MORCILLO SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO FRUTA **LÁCTEO** FRUTA FRUTA 17 18 19 20 21 BRÓCOLI CON BECHAMEL **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SOPA DE PESCADO FRANCESA SAN JACOBO DE PAVO FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE ABADEJO A LA ANDALUZA **TORTILLA DE PATATA** CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PICADA Y JAMÓN) LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **TOMATE Y ZANAHORIA** ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA LÁCTEO FRUTA **PATATAS DADO** LÁCTEO 24 27 28 25 26 BON PROFIT (CATALUÑA) LENTEJAS A LA JARDINERA ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA SOPA DE COCIDO ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **HUEVOS REVUELTOS CON ATUN** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** POLLO, PATATAS Y MORCILLO ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA PATATAS TOMATE Y ORÉGANO REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** PASTEL DE SANT JORDI **ENSALADA VERDE** FRUTA FRUTA 31

aprende acomer sano.org

















JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE
HIERBABUENA
FISHFOCACCIA A LA BARBACOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRIITA

18

25

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

REVUELTO DE QUESO

LECHUGA

FRUTA

MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO

SALMÓN AL LIMÓN

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

SOPA DE PESCADO

TORTILLA DE PATATA

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

14

21

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL SAN JACOBO DE PAVO LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS FRUTA 24

LENTEJAS A LA JARDINERA HUEVOS REVUELTOS CON ATUN **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** FISHFOCACCIA A LA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

MIÉRCOLES

12

19

26

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

LÁCTEO

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO **LECHUGA Y MAÍZ** FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LÁCTEO**

13

20 FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON)

> **PATATAS DADO** LÁCTEO

27 ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS**

NATILLAS

28 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO **ENSALADA VERDE** FRUTA

sano.org

















JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE
HIERBABUENA
FISHFOCACCIA A LA BARBACOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRIITA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES **NO LECTIVO** JUDÍAS VERDES REHOGADAS **ESPAGUETIS CON TOMATE** ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y REVUELTO DE QUESO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA LÁCTEO **LÁCTEO** FRUTA FRUTA 10 11 12 13 14 PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO **ESTOFADO DE CERDO HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO CARAMELIZADA (SIN GARBANZOS) SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO FRUTA **LÁCTEO** FRUTA FRUTA 17 18 19 20 21 BRÓCOLI CON BECHAMEL **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SOPA DE PESCADO FRANCESA SAN JACOBO DE PAVO FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE ABADEJO A LA ANDALUZA TORTILLA DE PATATA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PICADA Y JAMÓN) LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **TOMATE Y ZANAHORIA** ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA LÁCTEO FRUTA **PATATAS DADO** LÁCTEO 24 27 28 25 26 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL ARROZ CON TOMATE ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO **HUEVOS REVUELTOS CON ATUN** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** (SIN GARBANZOS) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA **PATATAS** TOMATE Y ORÉGANO REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** NATILLAS **ENSALADA VERDE** FRUTA FRUTA

apre acon



sano.org















18

25

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE FRUTA** 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS **FRUTA** 24

LENTEJAS A LA JARDINERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA**

FRUTA

31

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

PISTO

LÁCTEO

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

MIÉRCOLES

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

12

19

26

JUEVES

VIERNES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

REPOLLO

LÁCTEO

FRANCESA

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA

(BOEUF BOURGUIGNON)

PATATAS DADO LÁCTEO

BON PROFIT (CATALUÑA)

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO

BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y

PATATAS

NATILLAS

13

20

27

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN DE TOMATE CASERA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO**

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN SALMÓN EN SALSA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE**

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA **FRUTA**

21

FRUTA

















LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE FRUTA** 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS **FRUTA** 24

LENTEJAS A LA JARDINERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA**

MIÉRCOLES

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

SALMÓN A LA PLANCHA

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

JUEVES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA FRUTA

VIERNES

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN SALMÓN EN SALSA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE FRUTA**















11

18

ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PISTO LÁCTEO

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

12

19

26

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA CARAMELIZADA **PATATAS FRITAS** FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

13

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO

LÁCTEO

20

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA

(BOEUF BOURGUIGNON) **PATATAS DADO**

LÁCTEO

BON PROFIT (CATALUÑA)

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS** NATILLAS

27

31

FRUTA

25

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE FRUTA** 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS **FRUTA** 24

LENTEJAS A LA JARDINERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA**

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

MIÉRCOLES

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

JUEVES

VIERNES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA FRUTA

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN SALMÓN EN SALSA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE FRUTA**













11

18

25

ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PISTO LÁCTEO

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA CARAMELIZADA

12

19

PATATAS FRITAS FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO

LÁCTEO

20

13

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON) **PATATAS DADO**

LÁCTEO

BON PROFIT (CATALUÑA) FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO

BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS NATILLAS

FRUTA

26

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO

27

REPOLLO

FRUTA

18

25

LUNES NO LECTIVO 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** 17 **BRÓCOLI REHOGADO** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS 24

LENTEJAS A LA JARDINERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

FRUTA

FRUTA

31

JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

PISTO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

MIÉRCOLES

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE MERLUZA AL HORNO

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

12

19

26

JUEVES

VIERNES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO POSTRE VEGETAL DE SOJA

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

FRANCESA

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA

(BOEUF BOURGUIGNON)

PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA

ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA **FRUTA**

14

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN SALMÓN EN SALSA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE** FRUTA













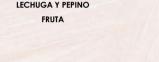
















SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

27 BON PROFIT (CATALUÑA)

13

20

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** PATATAS

POSTRE VEGETAL DE SOJA

JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

MIÉRCOLES JUEVES LUNES **NO LECTIVO** JUDÍAS VERDES REHOGADAS PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** DE TOMATE CASERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LÁCTEO **LÁCTEO** FRUTA 10 11 12 13 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ESTOFADO DE CERDO** FILETE DE POLLO A LA PLANCHA HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. CARAMELIZADA POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO LÁCTEO **FRUTA LÁCTEO** FRUTA 17 18 19 20 BRÓCOLI CON BECHAMEL PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRANCESA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ABADEJO A LA ANDALUZA PICADA Y JAMÓN) LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA **ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA** FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) **FRUTA** LÁCTEO **PATATAS DADO** LÁCTEO 24 27 25 26 BON PROFIT (CATALUÑA) LENTEJAS A LA JARDINERA CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. CINTA DE LOMO A LA PLANCHA POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA **PATATAS** REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** NATILLAS FRUTA

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA FRUTA

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN SALMÓN EN SALSA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE** FRUTA

















18

25

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

PISTO

LÁCTEO

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

POLLO EN SALSA

LECHUGA

FRUTA

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA

BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

POLLO EN SALSA

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

14

21

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 24

LENTEJAS A LA JARDINERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE HIERBABUENA MAGRO EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA **FRUTA**

12

19

26

MIÉRCOLES

DE TOMATE CASERA

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

13

27

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

JUEVES

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LÁCTEO**

20 FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA

(BOEUF BOURGUIGNON) **PATATAS DADO** LÁCTEO

BON PROFIT (CATALUÑA) FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS**

NATILLAS

28 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **ENSALADA VERDE** FRUTA

















18

25

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 **BRÓCOLI REHOGADO** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS **FRUTA** 24

LENTEJAS A LA JARDINERA HUEVOS REVUELTOS CON ATUN **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

MIÉRCOLES

12

19

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO **LECHUGA Y MAÍZ** FRUTA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

13 CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

20

27

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE PICADA Y JAMÓN) FRUTA

26 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA

BON PROFIT (CATALUÑA) ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA

JUEVES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

FRANCESA

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA

(BOEUF BOURGUIGNON)

PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA

> Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE**

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS REVUELTO DE CHAMPIÑÓN LECHUGA **FRUTA**

14

21

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

SOPA DE PESCADO **TORTILLA DE PATATA TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ FRUTA



















JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE CALABACÍN
ABADEJO FRITO CON MAIZENA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES **NO LECTIVO ESPINACAS CON PATATAS Y ZANAHORIA** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA CREMA DE CALABACÍN ARROZ CON VERDURAS REHOGADAS DE TOMATE CASERA POLLO EN SALSA **REVUELTO DE QUESO** TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO PATATAS DADO LECHUGA **TOMATE Y ZANAHORIA LECHUGA Y MAÍZ LÁCTEO FRUTA** LÁCTEO FRUTA 10 11 12 13 14 PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA **PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS** ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN** DE TOMATE CASERA ESTOFADO DE CERDO CON ZANAHORIAS. **HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO TOMATE Y PIMIENTO CARAMELIZADA (SIN GARBANZOS) SALMÓN AL LIMÓN PISTO **LECHUGA Y TOMATE PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO **LÁCTEO FRUTA** FRUTA **FRUTA** 17 18 19 20 21 **BRÓCOLI REHOGADO** PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA ARROZ CON VERDURAS SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FRANCESA DE TOMATE CASERA **TORTILLA DE PATATA** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA FILETE DE ABADEJO EN SALSA DADO LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS TOMATE Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA **ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA** FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) **FRUTA** FRUTA LÁCTEO **PATATAS DADO** LÁCTEO 24 27 28 25 26 BON PROFIT (CATALUÑA) ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN ARROZ CON TOMATE FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FILETE DE ABADEJO EN SALSA **HUEVOS REVUELTOS CON ATUN** JAMONCITOS DE POLLO ASADOS **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** (SIN GARBANZOS) **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA **ENSALADA VERDE PATATAS** REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** FRUTA NATILLAS FRUTA

















JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE
HIERBABUENA
FISHFOCACCIA A LA BARBACOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRIITA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES NO LECTIVO JUDÍAS VERDES REHOGADAS **ESPAGUETIS CON TOMATE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y REVUELTO DE QUESO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA LÁCTEO **LÁCTEO** FRUTA **FRUTA** 10 11 12 13 14 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE COCIDO** MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO **ESTOFADO DE CERDO HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. SALMÓN AL LIMÓN CARAMELIZADA POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO FRUTA **LÁCTEO** FRUTA **FRUTA** 17 18 19 20 21 BRÓCOLI CON BECHAMEL **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SOPA DE PESCADO FRANCESA SAN JACOBO DE PAVO FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE ABADEJO A LA ANDALUZA **TORTILLA DE PATATA** CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PICADA Y JAMÓN) LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **TOMATE Y ZANAHORIA** ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA LÁCTEO FRUTA **PATATAS DADO** LÁCIFO 24 27 28 25 26 BON PROFIT (CATALUÑA) ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ **LENTEJAS A LA JARDINERA** CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA SOPA DE COCIDO ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) HUEVOS REVUELTOS CON ATUN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** POLLO, PATATAS Y MORCILLO ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA PATATAS TOMATE Y ORÉGANO REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** PASTEL DE SANT JORDI **ENSALADA VERDE** FRUTA FRUTA

















VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

REVUELTO DE QUESO

LECHUGA

FRUTA

MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO

SALMÓN AL LIMÓN

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

SOPA DE PESCADO

TORTILLA DE PATATA

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

14

21

28

LUNES **NO LECTIVO** 10 PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL SAN JACOBO DE PAVO LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS FRUTA 24

25 CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON ATUN POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA LÁCTEO **FRUTA**

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** FISHFOCACCIA A LA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

MIÉRCOLES

12

19

26

ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO **LECHUGA Y MAÍZ** FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LÁCTEO**

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON) **PATATAS DADO**

LÁCIFO

BON PROFIT (CATALUÑA) ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** PATATAS PASTEL DE SANT JORDI

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO **ENSALADA VERDE** FRUTA

sano.org

















11

18

ARROZ CON TOMATE **HUEVOS FRITOS** PISTO LÁCTEO

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

CROQUETAS DE POLLO

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA CARAMELIZADA **PATATAS FRITAS** FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

20

13

27

18

LUNES NO LECTIVO 10 LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO) ESTOFADO DE CERDO CON PATATAS DADO Y VERDURAS (ZANAHORIA Y PIMIENTO) **LECHUGA** 17 BRÓCOLI REHOGADO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA 24 LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO)

FRUTA

FRUTA

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE HIERBABUENA ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA** FRUTA

31

25

CREMA DE PUERRO Y PATATA POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA POSTRE VEGETAL DE SOJA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

PATATAS DADO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA VERDE

POSTRE VEGETAL DE SOJA

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA

MIÉRCOLES

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON CALABACÍN

MAGRO DE CERDO CON PATATAS DADO

12

19

FRUTA 26 SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

27 BON PROFIT (CATALUÑA) PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CHAMPIÑONES **POSTRE VEGETAL DE SOJA**

JUEVES

ALUBIAS BLANCAS HERVIDAS

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

PATATAS DADO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

JORNADA GASTRONÓMICA

FRANCESA

CREMA DE VERDURAS

FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA

PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

20

28 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO AL HORNO **ENSALADA VERDE** FRUTA

VIERNES

ARROZ CON CALABACÍN ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA **FRUTA**

14

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA** FRUTA

















LUNES **NO LECTIVO** 10 PATATAS GUISADAS CON ZANAHORIAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 **BRÓCOLI REHOGADO** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS 24

FRUTA

ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS CON ATUN **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA

> **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

LÁCTEO

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE ABADEJO EN SALSA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

JAMONCITOS DE POLLO ASADOS

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

11

18

25

MIÉRCOLES

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

12

19

26

JUEVES

VIERNES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS REVUELTO DE QUESO LECHUGA FRUTA

14

21

28

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LÁCTEO**

13

20

27

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO FRUTA**

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON) **PATATAS DADO**

LÁCTEO

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN **TORTILLA DE PATATA** TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

BON PROFIT (CATALUÑA) FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS** NATILLAS

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)

FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE** FRUTA

















LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA **LECHUGA Y TOMATE FRUTA** 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL SAN JACOBO DE PAVO LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS FRUTA 24

LENTEJAS A LA JARDINERA HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y MAÍZ FRUTA

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** FISHFOCACCIA A LA BARBACOA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

CROQUETAS DE POLLO

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

LÁCTEO

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

11

18

25

MIÉRCOLES

ESPAGUETIS CON TOMATE

FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS (PIMIENTO,

PATATA, CEBOLLA)

FRUTA

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

12

19

26

JUEVES

VIERNES

MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS **POLLO EN SALSA** PATATAS DADO **LÁCTEO**

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS REVUELTO DE QUESO LECHUGA **FRUTA**

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO

13

20

27

SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO LÁCTEO**

14

21

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA (BOEUF BOURGUIGNON)

ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA **PATATAS DADO** LÁCIFO

SOPA DE PESCADO **TORTILLA DE PATATA TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

BON PROFIT (CATALUÑA) ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) POLLO A LA CATALANA (OREJONES Y PASAS) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO PASTEL DE SANT JORDI

28

ENSALADA VERDE FRUTA

















LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE FRUTA** 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS **FRUTA** 24

LENTEJAS A LA JARDINERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

31

JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

MIÉRCOLES

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO

LECHUGA Y MAÍZ

FRUTA

JUEVES

VIERNES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA

FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO

> REPOLLO **LÁCTEO**

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO**

FRUTA

14

21

28

FRANCESA

ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON) **PATATAS DADO**

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN SALMÓN EN SALSA

TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS**

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)

FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE** FRUTA

















11

18

25

ARROZ CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PISTO LÁCTEO

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA

DE TOMATE CASERA

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

CARAMELIZADA **PATATAS FRITAS**

12

26

FRUTA

20

13

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

LÁCTEO

BON PROFIT (CATALUÑA)

NATILLAS

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

19

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE PICADA Y JAMÓN) FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO

FRUTA

27

JORNADA FISH REVOLUTION
CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE
HIERBABUENA
FISHFOCACCIA A LA BARBACOA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRIITA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES NO LECTIVO JUDÍAS VERDES REHOGADAS **ESPAGUETIS CON TOMATE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS CROQUETAS DE POLLO FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y REVUELTO DE QUESO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA LÁCTEO **LÁCTEO** FRUTA **FRUTA** 10 11 12 13 14 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE COCIDO** MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO **ESTOFADO DE CERDO HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. SALMÓN AL LIMÓN CARAMELIZADA POLLO, PATATAS Y MORCILLO **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO FRUTA **LÁCTEO** FRUTA FRUTA 17 18 19 20 21 BRÓCOLI CON BECHAMEL **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SOPA DE PESCADO FRANCESA SAN JACOBO DE PAVO FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE ABADEJO A LA ANDALUZA TORTILLA DE PATATA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PICADA Y JAMÓN) LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **TOMATE Y ZANAHORIA** ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA LÁCTEO FRUTA **PATATAS DADO** LÁCTEO 24 27 28 25 26 BON PROFIT (CATALUÑA) SOPA DE COCIDO ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ **LENTEJAS A LA JARDINERA** CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) HUEVOS REVUELTOS CON ATUN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** POLLO, PATATAS Y MORCILLO ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON SALSA DE **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA PATATAS TOMATE Y ORÉGANO REPOLLO LÁCTEO **FRUTA** PASTEL DE SANT JORDI **ENSALADA VERDE** FRUTA FRUTA

















CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE HIERBABUENA MAGRO EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA

MIÉRCOLES JUEVES VIERNES LUNES **NO LECTIVO** JUDÍAS VERDES REHOGADAS **ESPAGUETIS CON TOMATE ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y REVUELTO DE QUESO PATATAS CUADRO TOMATE Y ZANAHORIA **LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA LÁCTEO LÁCTEO FRUTA **FRUTA** 10 11 12 13 14 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR **SOPA DE COCIDO** MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO **ESTOFADO DE CERDO HUEVOS FRITOS** HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. CARAMELIZADA POLLO, PATATAS Y MORCILLO TORTILLA DE CALABACÍN **LECHUGA Y TOMATE** PISTO **PATATAS FRITAS** REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO** LÁCTEO FRUTA **LÁCTEO** FRUTA **FRUTA** 17 18 19 20 21 JORNADA GASTRONÓMICA BRÓCOLI CON BECHAMEL **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA **SOPA DE FIDEOS** FRANCESA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA TORTILLA DE PATATA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA PICADA Y JAMÓN) **LECHUGA Y TOMATE** ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **TOMATE Y ZANAHORIA** ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA FRUTA (BOEUF BOURGUIGNON) FRUTA LÁCTEO FRUTA **PATATAS DADO** LÁCIFO 24 27 28 25 26 BON PROFIT (CATALUÑA) SOPA DE COCIDO ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ **LENTEJAS A LA JARDINERA** CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA Y ZANAHORIA) REVUELTO DE CHAMPIÑÓN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** POLLO, PATATAS Y MORCILLO **TORTILLA DE QUESO LECHUGA Y MAÍZ** LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA **PATATAS** REPOLLO **ENSALADA VERDE** LÁCTEO **FRUTA** PASTEL DE SANT JORDI FRUTA FRUTA

















18

25

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

REVUELTO DE QUESO

LECHUGA

FRUTA

MACARRONES (INTEGRALES) CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO

TORTILLA DE CALABACÍN

LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

SOPA DE FIDEOS

TORTILLA DE PATATA

TOMATE Y ZANAHORIA

FRUTA

14

21

LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 BRÓCOLI CON BECHAMEL HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

24 **LENTEJAS A LA JARDINERA** REVUELTO DE CHAMPIÑÓN **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA**

31 CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE HIERBABUENA MAGRO EN SALSA DE TOMATE LECHUGA Y CEBOLLA **FRUTA**

MIÉRCOLES

12

19

26

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

LÁCTEO

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

FILETE DE POLLO A LA PLANCHA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

LÁCTEO

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

LÁCTEO

ESPAGUETIS CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ** FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO LÁCTEO

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO **LÁCTEO**

13

20 JORNADA GASTRONÓMICA FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON)

27 BON PROFIT (CATALUÑA) ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y PATATAS**

PATATAS DADO LÁCIFO

PASTEL DE SANT JORDI

28 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) **TORTILLA DE QUESO ENSALADA VERDE** FRUTA

sano.org

















JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

ABADEJO A LA ANDALUZA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

LUNES **NO LECTIVO** 10 11 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 18 **BRÓCOLI REHOGADO** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA **FRUTA** 24 25 LENTEJAS A LA JARDINERA CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA **HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA Y MAÍZ**

FRUTA

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

MIÉRCOLES

12

ESPAGUETIS CON TOMATE SALMÓN A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ**

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA CARAMELIZADA **PATATAS FRITAS** FRUTA

19 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE PICADA Y JAMÓN) FRUTA

26 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA

BON PROFIT (CATALUÑA) ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA

JUEVES

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS

ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y

PATATAS CUADRO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

FRANCESA

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA

(BOEUF BOURGUIGNON)

PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

20

27

Y ZANAHORIA) FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE**

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS REVUELTO DE CHAMPIÑÓN LECHUGA **FRUTA**

14

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

21

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATA **TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ FRUTA

















LUNES **NO LECTIVO** 10 LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS **ESTOFADO DE CERDO LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 17 **BRÓCOLI REHOGADO** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS **FRUTA** 24 **LENTEJAS A LA JARDINERA** HUEVOS REVUELTOS CON ATUN

LECHUGA Y MAÍZ FRUTA

31 JORNADA FISH REVOLUTION CREMA DE GUISANTES CON ACEITE DE **HIERBABUENA** ABADEJO FRITO CON MAIZENA **LECHUGA Y CEBOLLA** FRUTA

MIÉRCOLES

12

19

26

JUDÍAS VERDES REHOGADAS

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

TOMATE Y ZANAHORIA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ CON TOMATE

HUEVOS FRITOS

PISTO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ESPAGUETIS CON PISTOMATE

ABADEJO A LA ANDALUZA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE PUERRO, CEBOLLA Y PATATA

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA

POSTRE VEGETAL DE SOJA

11

18

25

ESPAGUETIS CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO

LECHUGA Y MAÍZ FRUTA

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR

HAMBURGUESA DE PAVO Y CEBOLLA

CARAMELIZADA

PATATAS FRITAS

FRUTA

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA

FRIJOLES IBÉRICOS (ALUBIA PINTA CON CARNE

PICADA Y JAMÓN)

FRUTA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

POLLO, PATATAS Y MORCILLO

REPOLLO

FRUTA

13

20

27

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALBÓNDIGAS CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO POSTRE VEGETAL DE SOJA

JUEVES

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA

FRANCESA CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESTOFADO DE VACUNO DE LA BORGOÑA (BOEUF BOURGUIGNON)

PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA

BON PROFIT (CATALUÑA) ROSSEJAT DE FIDEOS CON SAMFAINA **BUTIFARRA ESPARRACADA CON SETAS Y** PATATAS POSTRE VEGETAL DE SOJA

Y ZANAHORIA) FRUTA

28

VIERNES

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS REVUELTO DE CHAMPIÑÓN LECHUGA

FRUTA

14

21

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE SALMÓN AL LIMÓN **LECHUGA Y PEPINO** FRUTA

> SOPA DE PESCADO **TORTILLA DE PATATA TOMATE Y ZANAHORIA** FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ

FILETE DE ABADEJO EN SALSA **ENSALADA VERDE**















