

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA
FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

7

LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA
ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA
FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN
(s/gluten ni huevo)
BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

14

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE POLLO MARINADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)
MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR
FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17

ARROZ CON VERDURAS WOK
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CHAMPIÑÓN
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO
FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS
ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)
SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

28

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL
AJILLO CON PATATAS
FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO
MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
POLLO CAJUN
FRUTA Y PAN



NI FRUTOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA
FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

7

LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA
ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera)A LA JARDINERA
FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN
(s/gluten ni huevo)
BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

14

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE POLLO MARINADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)
MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR
FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17

ARROZ CON VERDURAS WOK
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CHAMPIÑÓN
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO
FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS
ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera)MIXTAS C/PATATAS
FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)
SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

28

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL
AJILLO CON PATATAS
FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO
MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
POLLO CAJUN
FRUTA Y PAN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS
POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS
FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA
FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

7

LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA
ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA
FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN
(s/gluten ni huevo)
BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR
POSTRE LACTEO Y PAN

14

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE POLLO MARINADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)
MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR
FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

17

ARROZ CON VERDURAS WOK
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

21

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CHAMPIÑÓN
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO
FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS
ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)
SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

28

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL
AJILLO CON PATATAS
FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO
MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
POLLO CAJUN
FRUTA Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HUEVOS COCIDOS
CON PISTO

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO

POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN

BACALAO AL AJO ARRIERO
CON PATATA VPOR

POSTRE SOJA Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

GARBANZOS, PATATA, ZANAHORIA

POSTRE SOJA Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA

POSTRE Y PAN

8 JUDIAS VERDES A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO CON ENSALADA

POSTRE Y PAN

15 FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN CON COLIFLOR

POSTRE Y PAN

22 LENTEJAS ECOLÓGICAS CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA

POSTRE Y PAN

29 PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA CON BRÓCOLI

POSTRE Y PAN

2 PASTA CON TOMATE Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS CON ZANAHORIA

POSTRE Y PAN

9 ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat cerdo ternera) A LA JARDINERA

POSTRE Y PAN

16 CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS

POSTRE Y PAN

23 GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS (SALSA AZÚCAR)

POSTRE Y PAN

30 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

POSTRE Y PAN

3 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN CON VERDURAS

POSTRE Y PAN

10 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE Y PAN

17 ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY CON ENSALADA

POSTRE Y PAN

24 PASTA NAPOLITANA

MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA

POSTRE Y PAN

31 **DIA AMERICANO**
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

POSTRE Y PAN

4 ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO (arbanzos , tocino, morcillo y chorizo)

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

SECOS, NI KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)

FRUTA Y PAN

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

Y FRUTA CON PELO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

**GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS**

**CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

**JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA**

**ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

**MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR**

FRUTA Y PAN

**LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO**

**TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

PAELLA CON MAGRO

**MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI**

FRUTA Y PAN

**PASTA CON TOMATE
Y PAVO**

**ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA**

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS

**HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA**

FRUTA Y PAN

CREMA DE BRÓCOLI

**LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS**

FRUTA Y PAN

GUISANTES REHOGADOS

**ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)**

FRUTA Y PAN

**ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS**

**TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

**JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS**

**POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS**

FRUTA Y PAN

**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS**

**COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo**

FRUTA Y PAN

ARROZ TRES DELICIAS

**FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

PASTA NAPOLITANA

**SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY**

FRUTA Y PAN

**DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN**

FRUTA Y PAN

ARROZ MILANESA

**TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA**

POSTRE LACTEO Y PAN

**PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO**

**BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR**

POSTRE LACTEO Y PAN

**JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS**

**DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA**

POSTRE LACTEO Y PAN

**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS**

**COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo**

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM



COLEGIO MADRE DE DIOS - MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SIN MELOCOTÓN, PLATANO Y FRUTA CON PIEL

OCTUBRE – 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

COLEGIO MADRE DE DIOS - MENÚ SIN SANDIA, MANZANA, MELÓN, MELOCOTON, FRUTA CON PELO, FRESAS, PLATANO

OCTUBRE – 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)

FRUTA Y PAN

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

7

LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera)A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

14

PATATAS A LA RIOJANA

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

21

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CHAMPIÑÓN
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera)MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

MELRUZA AL HORNO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN

28

CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO AL
AJILLO CON PATATAS

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO

MAC AND CHESSE

PASTA AL QUESO

POLLO FRITO

POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

7

LENTEJAS GUISADAS
CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

14

PATATAS GUISADAS C/VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO

FRUTA Y PAN

21

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CHAMPIÑÓN
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

28

CREMA DE CALABAZA

HUEVOS REVUELTOS
CON SALTEADO MEDITERRANEO

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA DE TERNERA
(burger meat)C/VERDURAS

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

REVUELTO CON FRITADA
DE VERDURAS Y PATATA

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

HAMBURGUESA DE TERNERA
(burger meat)ENCEBOLLADA
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, ternera

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, ternera

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES CON PATATA
Y ZANAHORIA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA DE VERDURAS

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA AJILLO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burger meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA AJILLO

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

SECOS NI TOMATE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

7

LENTEJAS GUISADAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

14

PATATAS GUISADAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO

FRUTA Y PAN

21

ARROZ AJILLO

MERLUZA EN SALSA CHAMPIÑÓN
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

28

CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO AL
AJILLO CON PATATAS

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES CON PATATA
Y ZANAHORIA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA DE VERDURAS

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA AJILLO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burger meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA AJILLO

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

FILETE DE PAVO EN SU JUGO
CON PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

RAGÚ DE PAVO A LA
JARDINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burger meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA
CON ZANORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

FILETE DE PAVO EN SU JUGO
CON PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

RAGÚ DE PAVO A LA
JARDINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA
CON ZANORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

FILETE DE PAVO EN SU JUGO
CON PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

RAGÚ DE PAVO A LA
JARDINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA
CON ZANORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN Salsa DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

PASTA EN Salsa
DE TOMATE CASERO

POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN

PASTA EN Salsa ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN

BACALAO AL AJO ARRIERO
CON PATATA VPOR

POSTRE SOJA Y PAN

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE SOJA Y PAN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)
MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera)A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera)MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ CON VERDURAS WOK

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)

POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ CON VERDURAS ASADAS

FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑON
(s/gluten ni huevo)
BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE SOJA Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA

POSTRE SOJA Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE SOJA Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

□

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

FILETE DE PAVO EN SU JUGO
CON PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PAELLA CON MAGRO

FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

RAGÚ DE PAVO A LA
JARDINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PASTA NAPOLITANA

FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA
CON ZANORIA BABY

FRUTA Y PAN

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO

POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS

(s/gluten ni huevo)
FILETE DE PAVO EN SU JUGO
CON PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO

(s/gluten ni huevo)
RAGÚ DE PAVO A LA
JARDINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burger meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)

FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ CON VERDURAS WOK

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)

FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA
CON ZANORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO

(s/gluten ni huevo)
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑON

(s/gluten ni huevo)
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS

(s/gluten ni huevo)
FILETE DE PAVO EN SU JUGO
CON PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
RAGÚ DE PAVO A LA
JARDINERA CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burger meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ CON VERDURAS WOK

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)

FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA
CON ZANORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

FILETE DE CERDO EN SU JUGO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑON
(s/gluten ni huevo)
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

8

JUDIAS VERDES CON PATATA
Y ZANAHORIA

PALOMETA EN SALSA PIQUILLO
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)

MERLUZA CON ZARANGOLLO
Y PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

22

LENTEJAS A LA HORTELANA

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

29

PAELLA DE VERDURAS

MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)

ABADEJO EN SALSA MARINERA
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA DE TERNERA
(burguer meat)C/VERDURAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

23

GUISANTES REHOGADOS

HAMBURGUESA DE TERNERA
(burguer meat)ENCEBOLLADA
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

FILETE DE POLLO C/FRITADA
DE VERDURAS Y PATATAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

17

ARROZ CON VERDURAS WOK

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)

SALMÓN MARINADO
CON ZANORIA BABY

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
FINGER DE POLLO
SIN GLUTEN CON
ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

4

ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LÁCTEO Y PAN S/GLUTEN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN
(s/gluten ni huevo)
BACALAO AL AJO ARRIERO
CON PATATA VAPOR

POSTRE LÁCTEO Y PAN S/GLUTEN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

MERLUZA REBOZADA
(s/gluten)C/ENSALADA

POSTRE LÁCTEO Y PAN S/GLUTEN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LÁCTEO Y PAN S/GLUTEN

* TODOS LOS PRODUCTOS
UTILIZADOS PARA LA
ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA
CELÍACOS SON SIN GLUTEN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo.

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burguer meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burguer meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

COLEGIO MADRE DE DIOS - MENÚ SIN KIVI, LENTEJAS, GARBANZOS, FRUTA CON PELO, FRUTOS SECOS, SOJA Y HABAS GRISES

OCTUBRE – 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8 JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

PALOMETA EN SALSA PIQUILLO
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

15 PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)
MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22 VERDURA TRICOLOR

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29 PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2 PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9 ARROZ CON VERDURAS

RAGÚ DE TERNERA
ESTOFADO CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

16 CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23 GUISANTES REHOGADOS

RAGÚ DE TERNERA
ESTOFADO CON PATATAS

FRUTA Y PAN

30 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3 JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

POLLO AL LIMÓN
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

10 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

17 ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24 PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31 PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

4 ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11 PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN
(s/gluten ni huevo)
BACALAO AL AJO ARRIERO
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18 CREMA DE CALABACÍN

BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY

POSTRE LACTEO Y PAN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA

PALOMETA EN SALSA PIQUILLO
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)
MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22 VERDURA TRICOLOR

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29 PAELLA DE VERDURAS

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2 PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9 ARROZ CON VERDURAS

RAGÚ DE TERNERA
ESTOFADO CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23 ARROZ CON VERDURAS

RAGÚ DE TERNERA
ESTOFADO CON PATATAS

FRUTA Y PAN

30 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3 PURÉ DE VERDURAS
DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO C/FRIDADA
DE VERDURAS Y PATATAS

FRUTA Y PAN

10 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24 PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31 PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

4 ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11 PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN
(s/gluten ni huevo)
BACALAO AL AJO ARRIERO
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

CREMA DE CALABACÍN

BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
(s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY

POSTRE LACTEO Y PAN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8 CREMA DE ZANAHORIA

PALOMETA EN SALSA PIQUILLO
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

15

PASTA EN SALSA DE
VERDURAS
(s/gluten ni huevo)
MERLUZA AL LIMÓN
CON COLIFLOR

FRUTA Y PAN

22

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA DE VERDURAS

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

RAGÚ DE TERNERA
ESTOFADO CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

ARROZ CON VERDURAS

RAGÚ DE TERNERA
ESTOFADO CON PATATAS

FRUTA Y PAN

30

CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

PURÉ DE VERDURAS
DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO C/FRITADA
DE VERDURAS Y PATATAS

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

(s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA EN SALSA ALBAHACA
(s/gluten ni huevo)

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

PASTA EN SALSA
DE TOMATE CASERO
(s/gluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

4

ARROZ CON VERDURAS
ASADAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA EN SALSA ZANAHORIA
Y CHAMPIÑÓN

(s/gluten ni huevo)
BACALAO AL AJO ARRIERO
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

CREMA DE CALABACÍN

BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

(s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIA BABY

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

8

JUDIAS VERDES
A LA PORTUGUESA

ATÚN REBOZADO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

15

FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO

MERLUZA CON ZARANGOLLO
Y PIMIENTO MORRÓN

FRUTA Y PAN

22

LENTEJAS ECOLÓGICAS
CON CHORIZO

TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

29

PAELLA CON MAGRO

MERLUZA EN SALSA DE NATA
CON BRÓCOLI

FRUTA Y PAN

2

PASTA CON TOMATE
Y PAVO

ABADEJO EN SALSA DE VERDURAS
CON ZANAHORIA

FRUTA Y PAN

9

ARROZ CON VERDURAS

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat
cerdo ternera) A LA JARDINERA

FRUTA Y PAN

16

CREMA DE BRÓCOLI

LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

23

GUISANTES REHOGADOS

ALBÓNDIGAS (burger meat
cerdo ternera) MIXTAS C/PATATAS
(SALSA AZUCAR)
FRUTA Y PAN

30

ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

3

JUDÍAS BLANCAS
ESTOFADAS CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

10

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

17

ARROZ TRES DELICIAS

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

24

PASTA NAPOLITANA

SALMÓN A LA NARANJA
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

31

DIA AMERICANO
MAC AND CHESSE
PASTA AL QUESO
POLLO FRITO
POLLO CAJUN

FRUTA Y PAN

4

ARROZ MILANESA

TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

11

PASTA INTEGRAL CON
TOMATE Y QUESO

BACALAO EN SALSA
PARMENTIER C/PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

18

JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS

DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA

POSTRE LACTEO Y PAN

25

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

POSTRE LACTEO Y PAN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest