

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALBACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN



¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALBACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUIANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS

7

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON

13

PAELLA DE VERDURAS

14

CREMA DE CALBACIN

ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO

19

ARROZ TRES DELICIAS

20

CREMA DE CALABAZA

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE

ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos, morcillo, patata

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA EN SALSA DE  
TOMATE PROVENZAL  
  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
  
HAMBURGUESA (burger meat)  
DE TERNERA EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
  
TORTILLA DE PATATAS  
CON PISTO DE VERDURAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE SOJA Y PAN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES








3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/gluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR  
0

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS

FRUTA Y PAN

14

HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA

FRUTA Y PAN

21

CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN



¡VACACIONES!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

4

5

6

7

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALBACIN

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/gluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

ARROZ CON TOMATE  
  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR  
0

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

10

11

12

13

14

PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

PAELLA DE VERDURAS  
  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

CREMA DE CALABACIN  
  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

17

18

19

20

21

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

CREMA DE CALABAZA  
  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN



¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burquer meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burquer meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN



¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



FRAMBUESA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/gluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
  
SALMON A LA MARINERA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALBACIN  
  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
  
RAGU DE TERNERA  
EN SALSA CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/gluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
  
POLLO AL CURRY  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE PÓLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUIANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA MARINERA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

PAELLA DE VERDURAS  
CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

4

5

6

7

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
CINTA DE LOMO AL AJO  
ARRIERO CON ENSALADA

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

ARROZ CON TOMATE  
RAGU DE PAVO ESTOFADO  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

10

11

12

13

14

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
FILETE DE POLLO A LA JARDINERA  
CON VERDURAS

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
FILETE DE PAVO MARINADO  
CON ENSALADA

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

17

18

19

20

21

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

LENTEJAS GUISADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
RAGU DE PAVO A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO MORRON

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN



¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
  
CINTA DE LOMO AL AJO  
ARRIERO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
  
FILETE DE POLLO AL AJO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
  
RAGU DE PAVO ESTOFADO  
CON PATATA VAPOR

POSTRE SOJA Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
  
FILETE DE POLLO A LA JARDINERA  
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
  
FILETE DE PAVO MARINADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
  
RAGU DE PAVO A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE

ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN



¡VACACIONES!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR  
0

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

VERDURA TRICOLOR  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACÓN  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE PÓLLO AL AJILO  
CON CALBACIN  
FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS  
FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

18

VERDURA TRICOLOR  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO  
FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS  
POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

4

COLIFLOR REHOGADA  
MERLUZA REBOZADA s/aluten  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA MARINERA  
CON PATATA VAPOR

LACTEO Y PAN S/GLUTEN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA JARDINERA  
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

12

GUISANTES REHOGADOS  
MERLUZA REBOZADA s/aluten  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat)  
DE TERNERA ENCEBOLLADA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATA VAPOR

LACTEO Y PAN S/GLUTEN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
HAMBURGUESA (burger meat)  
DE TERNERA EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
MERLUZA A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILO  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN S/GLUTEN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
NUGGETS DE POLLO  
CON PATATAS

LACTEO Y PAN S/GLUTEN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
CINTA DE LOMO AL AJO  
ARRIERO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
RAGU DE PAVO ESTOFADO  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
FILETE DE POLLO A LA JARDINERA  
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
FILETE DE PAVO MARINADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
RAGU DE PAVO A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
CINTA DE LOMO AL AJO  
ARRIERO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
RAGU DE PAVO ESTOFADO  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
FILETE DE POLLO A LA JARDINERA  
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
FILETE DE PAVO MARINADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUISADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
RAGU DE PAVO A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



**3**

**LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA FRANCESA CON PAVO**

FRUTA Y PAN

**4**

**COLIFLOR REHOGADA CON BACON**  
**MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

**5**

**MACARRONES INTEGRALES CARBONARA**  
**FILETE DE PÓLLO AL AJILO CON CALBACIN**

FRUTA Y PAN

**6**

**SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

**7**

**ARROZ CON TOMATE**  
**SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR**

POSTRE LACTEO Y PAN

**10**

**ESPIRALES CON TOMATE Y CHORIZO**  
**ABADEJO A LA MARINERA CON VERDURAS ASADAS**

FRUTA Y PAN

**11**

**JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS**  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

**12**

**GUISANTES REHOGADOS CON JAMON**  
**BACALAO REBOZADO CON ENSALADA**

FRUTA Y PAN

**13**

**PAELLA DE VERDURAS**  
**HAMBURGUESA (burger meat) DE TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS**

FRUTA Y PAN

**14**

**CREMA DE CALABACIN**  
**POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS**

POSTRE LACTEO Y PAN

**17**

**JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
**ALBONDIGAS (burger meat) MIXTAS CON PATATAS**

FRUTA Y PAN

**18**

**LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO**  
**TORTILLA FRANCESA CON QUESO**

FRUTA Y PAN

**19**

**ARROZ TRES DELICIAS**  
**MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES**

FRUTA Y PAN

**20**

**CREMA DE CALABAZA**  
**CINTA DE LOMO AL AJILO CON PATATAS**

FRUTA Y PAN

**21**

**FIN DE CURSO**  
**CODITOS CON TOMATE**  
**PECHUGA VILLARROY CON CHIPS**

POSTRE LACTEO Y PAN



**¡VACACIONES!**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

4

5

6

7

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE PÓLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

10

11

12

13

14

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

17

18

19

20

21

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

LENTEJAS GUISADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

4

5

6

7

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE SOJA Y PAN

10

11

12

13

14

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE SOJA Y PAN

17

18

19

20

21

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE SOJA Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE SOJA Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE

ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN



¡VACACIONES!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
COCIDO VEGETAL  
garbanzos, patata, zanahoria

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE SOJA Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
MERLUZA AL HORNO  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE SOJA Y PAN

¡VACACIONES!





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
  
SALMON A LA MARINERA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

VERDURA TRICOLOR  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
FILETE DE SAJONIA AL HORNO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA MARINERA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
RAGU DE TERNERA  
EN SALSA CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

VERDURA TRICOLOR  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
POLLO AL CURRY  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN



¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ AJILLO  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA AJILLO  
ABADEJO A LA JARDINERA  
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA CON PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUISADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
PASTA AJILLO

PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
FILETE DE PAVO EN ADOBO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
CINTA DE LOMO AL AJO  
ARRIERO CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
s/aluten ni huevo  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
RAGU DE PAVO ESTOFADO  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA DE TOMATE  
PROVENZAL  
FILETE DE POLLO A LA JARDINERA  
CON VERDURAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
FILETE DE PAVO MARINADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
FILETE DE CERDO EN SU JUGO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

19

ARROZ CON SALTEADO  
DE VERDURAS WOK  
RAGU DE PAVO A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
PASTA s/aluten ni huevo  
EN SALSA ALBAHACA  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN



¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACÓN  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACÓN  
MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
ALBONDIGAS (burger meat)  
MIXTAS CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

**FIN DE CURSO**  
CODITOS CON TOMATE  
PECHUGA VILLARROY  
CON CHIPS

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

FRUTA Y PAN

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON

MERLUZA REBOZADA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

5

MACARRONES INTEGRALES  
CARBONARA

FILETE DE PÓLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

FRUTA Y PAN

6

SOPA DE AVE  
CON FIDEOS

FILETE DE SAJONIA AL HORNO  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

7

ARROZ CON TOMATE

SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO

ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

FRUTA Y PAN

11

ARROZ CON VERDURAS  
ASADAS

TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

12

CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA

BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

13

PAELLA DE VERDURAS

TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

FRUTA Y PAN

14

CREMA DE CALABACIN

POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

POSTRE LACTEO Y PAN

17

ARROZ CON VERDURAS

RAGU DE TERNERA  
EN SALSA CON PATATAS

FRUTA Y PAN

18

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA FRANCESA  
CON QUESO

FRUTA Y PAN

19

ARROZ TRES DELICIAS

MERLUZA A LA VIZCAINA  
CON PIMIENTO MORRON

FRUTA Y PAN

20

CREMA DE CALABAZA

CINTA DE LOMO AL AJILO  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

21

FIN DE CURSO  
CODITOS CON TOMATE

POLLO AL CURRY  
CON PATATA VAPOR

POSTRE LACTEO Y PAN

¡VACACIONES!



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



3

LENTEJAS ESTOFADAS  
CON VERDURAS  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO

4

COLIFLOR REHOGADA  
CON BACON  
  
BACALAO AL AJO ARRIERO  
CON ENSALADA

5

PASTA EN SALSA ZANAHORIA  
CON CHAMPINON  
  
FILETE DE POLLO AL AJILO  
CON CALBACIN

6

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
  
COCIDO COMPLETO  
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo

7

ARROZ CON TOMATE  
  
SALMON A LA NARANJA  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE SOJA Y PAN

10

ESPIRALES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
  
ABADEJO A LA MARINERA  
CON VERDURAS ASADAS

11

JUDIAS BLANCAS CON  
VERDURAS  
  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA

12

GUISANTES REHOGADOS  
CON JAMON  
  
BACALAO A LA GALLEGA  
CON ENSALADA

13

PAELLA DE VERDURAS  
  
HAMBURGUESA (burger meat) DE  
TERNERA C/KETCHUP Y PATATAS

14

CREMA DE CALABACIN  
  
POLLO ASADO EN SALSA  
CON PATATAS

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE SOJA Y PAN

17

JUDIAS VERDES  
REHOGADAS  
  
HAMBURGUESA (burger meat)  
DE TERNERA EN SALSA  
CON PATATAS

18

LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
  
TORTILLA FRANCESA  
CON ZANAHORIA BABY

19

ARROZ TRES DELICIAS  
  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES

20

CREMA DE CALABAZA  
  
CINTA DE LOMO AL AJILO  
CON PATATAS

21

FIN DE CURSO  
CODIÍOS CON TOMATE  
  
POLLO AL CURRY  
CON PATATA VAPOR

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

FRUTA Y PAN

POSTRE SOJA Y PAN



¡VACACIONES!





Comienza  
con un buen  
**DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida  
a nuestro comedor  
escolar seguro!

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**

**1** Estamos preparados para  
garantizar la Seguridad de los niños  
y niñas en el aula-comedor.

**2** Desarrollamos e implantamos  
nuestros Protocolos de Seguridad y  
Prevención, verificados por Bureau  
• Veritas Certification.

**3** El bienestar de todas las  
familias es nuestra prioridad.

Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

